

LES ATELIERS DE L'ÉCOLE MOSER

Madame, Monsieur,
Chers Parents,

Après les cours, *l'école Moser* a le plaisir de proposer à vos enfants différents ateliers, visant à leur faire découvrir un sport ou une activité créatrice et culturelle.

Les ateliers sont donnés par des professeurs expérimentés et se déroulent à l'école (à l'exception de l'atelier rugby qui nécessite un terrain adapté où les élèves seront conduits puis ramenés à l'école par bus scolaire). Lors de la pause de midi qui précède les ateliers du mercredi, les élèves qui y sont inscrits peuvent apporter un pique-nique ou bien acheter un sandwich ou un panini à la cafétéria.

Prix 1^{er} semestre : de septembre à janvier (inclus) Fr. 250. –

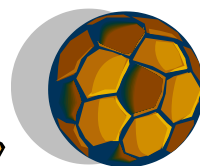
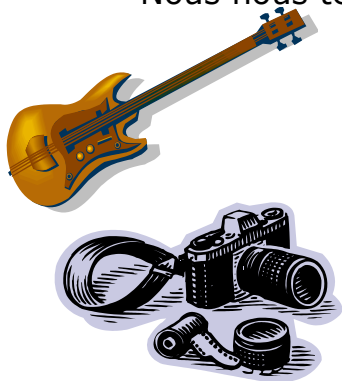
**Sauf atelier 14 : Fr. 470.- pour l'année
(Week-end de répétitions à Leysin non inclus : 150.-)**

**Les ateliers commencent
dès le lundi 12 septembre 2010.**

(Sauf les ateliers n° 3 et 4 dès le 21 septembre et l'atelier 14 dès le 3 octobre.)

Le nombre de places étant limité, les premiers inscrits seront prioritaires. En revanche, si le nombre d'inscrits est insuffisant l'atelier sera supprimé.

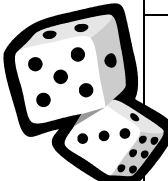
Nous nous tenons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.



Avec nos meilleures salutations.

E. Infante
Co-directrice Sec. I

Jean Karamata
Coordinateur scolaire Sec. I




Atelier du Secondaire I		Par qui ?	Pour qui ?	Quand ?
1	Strategios -1 : atelier de jeux de Stratégie	Mme Weber	9 ^e	Mercredi 12h – 12h45 Salle de classe
2	Strategios -2 : atelier de jeux de Stratégie		10 ^e / 11 ^e	Mercredi 13h00 – 14h00 Salle 18

Cet atelier propose d'apprendre à jouer comme un champion à toutes sortes de jeux. Avec *Strategios*, les participants découvriront les stratégies gagnantes de jeux de réflexion comme *Mastermind*, le Backgammon, *Othello*, *Marienbad* et bien d'autres. Ils verront comment analyser une position, imaginer le plan de leur adversaire, prendre des risques mesurés, augmenter leurs chances.


Cet atelier aide à développer des compétences utiles à l'école et dans la vie : raisonnement méthodique, résolution de problèmes, planification des étapes, esprit de décision, recherche de collaboration avec des camarades.

Une dizaine de jeux très variés seront utilisée : jeux de réflexion, jeux de stratégie, puzzles, ... Et pour finir, un tournoi multi-jeux !



3	Football 1	M. Donati	8 ^e / 9 ^e	Mercredi 12h00 – 13h00 Salle de sport
4	Football 2		10 ^e / 11 ^e	Mardi 17h00 – 18h00 Salle de sport

Encadré par un joueur de foot professionnel, les participants développeront par le jeu et les matches, des aptitudes et des techniques leur permettant de maîtriser ce sport de façon ludique.




5	Acrobatie	M. Vernaz	9 ^e / 10 ^e / 11 ^e	Mercredi 13h00 – 14h30 Salle de Sport
----------	------------------	-----------	--	--

Cet atelier s'adresse aux jeunes désirant apprendre l'acrobatie, développer leur créativité artistique et comprendre leurs points forts tout en s'amusant.

Il est complémentaire d'autres disciplines sportives telles que les sports de combats, danses, break dance et bien sûr le *parkour*.

Encadrée par un praticien en programme neurolinguistique, cette discipline acrobatique optimise entre autre la concentration, le développement personnel, la connaissance du corps.



6	Power-Yoga /Pilate	M. Vernaz	9 ^e / 10 ^e / 11 ^e	Lundi 16h30 – 17h30 Salle de rythmique
----------	---------------------------	-----------	--	---

Cet atelier propose des séances de relaxation et de renforcement des muscles profonds de la ceinture abdominale et du dos. Les participants y trouveront une activité sportive saine qui aide à une meilleure posture et coordination de leur corps. Elle permet également d'apprendre à bien respirer.

**7****Photographie**

M. Altman

11^e**Mercredi**

13h00 – 14h00

Salle d'art visuel

Ce cours a pour but d'apprendre les bases fondamentales de la photographie à travers une première partie théorique rapidement suivie d'une deuxième partie permettant d'appliquer les notions de base à travers 4 thématiques : paysage (nature/urbain, utilisation du pied), mouvement (flou, rafale), portrait, séance en studio (initiation au flash).

8**Self défense**

M. Altman

9^e / 10^e / 11^e**Jeudi**

17h00 – 18h00

Salle 18 (???)

Utilisant des techniques issues des arts-martiaux et de la boxe, du close combat en général, cet atelier propose de développer des aptitudes pour l'autodéfense et la maîtrise de sa force.

Les arts martiaux portent une attention particulière au respect de l'adversaire, parfois même nommé « partenaire » ; dans la défense personnelle, le but est de faire cesser l'attaque avant d'être maîtrisé, le plus rapidement possible.

9**Journalisme**Mme
Bozonnet**10^e / 11^e****Mercredi**

13h00 – 14h00

salle informatique

Le but de l'activité consiste à animer de façon hebdomadaire la page *facebook* de l'école.

Il s'agira de créer une petite rédaction qui définira la ligne éditoriale adéquate en fonction de l'intérêt du lecteur et des objectifs de l'école puis d'explorer rapidement les différents genres et styles possibles afin de rédiger des papiers postés sur un rythme hebdomadaire.

Les journalistes en herbe apprendront à définir un sujet, choisir un angle, chercher l'information, l'organiser et la hiérarchiser selon un plan puis à écrire de manière courte, efficace, incisive, vivante pour tenir le lecteur en haleine.

Vous êtes curieux et ouverts, vous adorez découvrir les gens et le monde sans idées préconçues, vous souhaitez approfondir rigueur et créativité, capacités d'analyse et de synthèse, adaptabilité et persévérance ? Rejoignez la rédaction de la page *facebook* pour décrire, témoigner, décrypter la vie de l'école et ses activités.

10**Pop & Rock :**

atelier de musique

M. Kacimi

9^e / 10^e / 11^e**Mercredi**

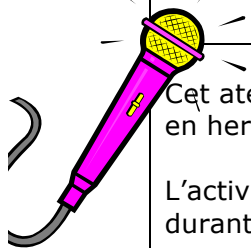
12h45 – 13h45

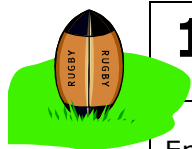
Salle de musique

Cet atelier s'adresse à tous les musiciens jouant déjà d'un instrument ou aux chanteurs en herbe qui rêvent d'être une Rock Star !

L'activité vise à créer un groupe de musique pop et rock qui s'illustrera lors de concerts durant l'année scolaire.

Alors à vos guitares électriques et à vos micros !





11	Rugby	M. Faudot	Né en 1996 et avant	Mercredi 12h45 – 14h00 Sous-Moulin
-----------	--------------	-----------	----------------------------	---

Encadré par un professionnel du rugby de **septembre à fin novembre**, cet atelier s'adresse à tous les enfants nés en 1996 et avant. Il permettra aux participants de découvrir les règles et les techniques d'un sport d'équipe et se déroulera en plein air au centre sportif de Sous-Moulin. **Le transport en bus scolaire est assuré au départ de l'école et pour le retour.**



12	Hip-Hop	M. Vita	9^e / 10^e / 11^e	Mercredi 13h00 – 14h00 Salle de rythmique
-----------	----------------	---------	--	--

Avec un danseur professionnel, les élèves apprendront à danser, à bouger et à créer des chorégraphies dans le plus pur style de la Street-dance.



13	Langue et de calligraphie chinoises	Mme Lin Meyer	9^e / 10^e / 11^e	Jeudi 17h00 – 18h00 Salle 05
-----------	--	---------------	--	---

Outre le fait d'apprendre à calligraphier son nom à l'aide des caractères d'écriture chinois, à compter en chinois avec un boulier traditionnel, cet atelier permettra également aux participants de s'initier au *mandarin*, la langue officielle de la Chine, et de développer des connaissances linguistiques et culturelles élémentaires et très utiles pour tenir une conversation en chinois.



14	Théâtre	Mme Weidmann	9^e / 10^e / 11^e	Lundi 16h45 – 18h00 Salle 18
-----------	----------------	--------------	--	---

Dans cet atelier, les jeunes acteurs expérimenteront le jeu, l'improvisation et l'expression gestuelle. La diction, l'apprentissage des textes et l'interprétation des rôles s'intégreront au fil des séances tout en s'inscrivant dans la dynamique de préparation d'un spectacle.

Un minimum de 6 participants est nécessaire pour garantir l'ouverture d'un atelier